Zvýšené výdavky: štyri oblasti podpory

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Zvýšené výdavky sú štyri rozdielne účely podpory. Aj pri spoločnej príjmovej hranici treba preukázať potrebu každej oblasti; schválenie jednej automaticky neschvaľuje ostatné.

Najprv určte druh zvýšených výdavkov

Zákon rozlišuje diétne stravovanie, hygienu alebo opotrebovanie, prevádzku osobného motorového vozidla a starostlivosť o psa so špeciálnym výcvikom. Nie je to všeobecná mesačná dávka na všetky náklady života s ŤZP. Pri každej oblasti sa skúma konkrétna odkázanosť podľa integrovaného posudku a ďalšie podmienky. Preto v žiadosti pomenúvajte konkrétnu potrebu; samotné tvrdenie „som ŤZP a mám vyššie výdavky“ neobjasňuje, ktorú podporu žiadate. [1] [2]

Diéta: rozhoduje skupina, nie suma nákupu

Diétne stravovanie sa viaže na zdravotné postihnutia z aktuálnej prílohy č. 3 zákona o integrovanej posudkovej činnosti. Tri skupiny majú sadzby 18,56 %, 9,28 % a 5,57 % životného minima. Pri viacerých príslušných zdravotných postihnutiach sa nepoužíva súčet sadzieb, ale zákonné pravidlo nákladnejšej diéty. Preukázanie diéty preto nemožno nahradiť iba dokladmi o drahých potravinách alebo odporúčaním komerčného výživového poradcu. [1] [2]

Hygiena a opotrebovanie

Pri hygiene a nadmernom opotrebovaní sa používajú príslušné zdravotné a funkčné zoznamy vrátane pravidiel technicky náročných pomôcok. Mesačná sadzba tejto oblasti je 9,28 % životného minima. Nejde o dve automaticky sčítané rovnaké dávky ani o bežnú výmenu nábytku po rokoch používania. Prakticky pomáha vysvetliť, ktoré úkony alebo predmety sa opakujú či opotrebúvajú v dôsledku konkrétneho zdravotného obmedzenia, nie obyčajným chodom domácnosti. [1] [2]

Auto a pes: dva odlišné účely

Prevádzka auta v tomto ustanovení znamená pohonné látky; sadzba je 16,70 % životného minima. Treba preveriť posúdenú potrebu, spôsob dopravy a aktivity, s osobitnými pravidlami pri určených liečebných režimoch. Starostlivosť o psa so špeciálnym výcvikom zahŕňa krmivo a veterinárnu starostlivosť; sadzba je 22,27 %. Pri psovi predložte úradu doklad o každoročnej veterinárnej prehliadke do konca decembra. Ak ho včas nepredložíte, úrad tento príspevok odníme a zastaví jeho výplatu (§ 38 ods. 14). Ani jeden príspevok nie je úplným preplatením všetkých výdavkov. [1]

Spoločné finančné obmedzenia

Pri zvýšených výdavkoch zákon stanovuje príjmovú hranicu trojnásobku životného minima pre jednu plnoletú osobu. Od 1. júla 2026 je toto životné minimum 295,22 eura. Príjem sa zisťuje zákonným spôsobom a môže zahŕňať spoločne posudzované osoby; nejde vždy o poslednú mesačnú výplatu. Skúma sa aj majetok so zákonnými výnimkami. Pri celoročnej pobytovej sociálnej službe sú obmedzenia a osobitné výnimky, ktoré treba preveriť podľa konkrétnej formy služby. [1] [3]

Modelový príklad: viac potrieb v domácnosti

Človek potrebuje diétny režim a zároveň ho rodina vozí autom. Táto ilustrácia ukazuje dve rozdielne oblasti, ktoré treba opísať a doložiť samostatne. Vyššie náklady na stravu samy nepreukazujú potrebu pohonných látok a pravidelné jazdy nenahrádzajú zdravotné zaradenie diéty. Možnosť viacerých podpôr závisí od splnenia podmienok každej z nich; nejde o automatický balík všetkých dávok po vydaní preukazu ŤZP. [1] [2]

Ako pripraviť ďalší krok

Spíšte si konkrétne oblasti, pri ktorých potrebujete preveriť nárok, a k nim dostupný posudok či relevantné zdravotné podklady. Z oficiálneho rozcestníka vyberte tlačivá a s úradom overte požadované údaje o príjme, rodine a majetku. V rozhodnutí si všimnite, na aký účel sa príspevok priznáva a čo treba oznamovať. Častou chybou je zamieňanie príspevku na palivo s prepravou od oprávneného dopravcu alebo považovanie každej účtenky za nárok na ďalšiu platbu. [1] [4]

Ku každej potrebe si pripravte jednu konkrétnu otázku: ktoré zdravotné zaradenie sa používa, aký spôsob dopravy sa skúma alebo aký doklad ešte chýba. Odpovede si poznačte pri príslušnom príspevku. Tak sa pri viacerých žiadostiach nepomiešajú rozdielne podmienky a budete vedieť doplniť práve chýbajúcu prílohu.

Ako čítať výsledok, keď úrad uzná iba niektoré výdavky

Pri viacerých potrebách môže byť výsledok odlišný pre každú oblasť. Predstavme si výlučne ilustračnú situáciu: diéta je uznaná, ale potreba paliva posúdená nie je. Z toho ešte nevyplýva, že je nesprávny celý príjmový výpočet alebo že rozhodnutie o diéte dokazuje aj prepravu. Zákon odlišuje jednotlivé účely v § 38 ods. 1 až 15 zákona č. 447/2008 Z. z., znenie účinné 19. novembra 2026.

Vrstva kontroly	Čo si označiť v podkladoch
Zdravotná a funkčná potreba	Ktorá konkrétna oblasť je v posudku uznaná a ktorá nie?
Ďalšia účelová podmienka	Pri aute napríklad skutočný spôsob dopravy a aktivity; pri psovi zákonný špeciálny výcvik.
Financie	Aký zákonne zistený príjem a majetok úrad použil a na aké obdobie?

Vrstva kontroly	Čo si označiť v podkladoch
Sadzba a obdobie priznania	Zodpovedá suma uznanej skupine a životnému minimu platnému pre dané obdobie?

Takto zistíte, či chýba zdravotné zaradenie, preukázanie spôsobu dopravy alebo údaj vo finančných podkladoch. Doplnenie nákupu potravín napríklad nerieši nejasnosť, kto zabezpečuje cestovanie autom. Namiesto všeobecného nesúhlasu si najprv oddeľte konkrétny záver a jeho dôvod.

Od 1. júla 2026 predstavuje trojnásobok životného minima jednej plnoletej osoby (3 × 295,22 €) spolu **885,66 €**. Pri zvýšených výdavkoch zákon vylučuje príjem vyšší než táto hranica; zároveň sa príjem zisťuje podľa zákonných pravidiel, nie ako ľubovoľná aktuálna platba na účte. Hranicu určujú § 38 ods. 17 a § 18 zákona č. 447/2008 Z. z., znenie účinné 19. novembra 2026 a opatrenie č. 155/2026 Z. z.. Majetková skúška a obmedzenia pobytových služieb sú samostatné otázky.

Pri potrebe napadnúť výsledok je preto dôležité zistiť aj to, či namietate posudkové zistenie alebo rozhodnutie o príspevku. Opravný prostriedok a jeho lehotu vyberajte podľa poučenia konkrétneho doručeného rozhodnutia; rovnaký všeobecný list nemusí riešiť dve odlišné konania.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ŤZP — znenie účinné 1. 7. – 30. 12. 2026

§ 38 ods. 1–15: štyri oblasti s vlastnou odkázanosťou a účelovými podmienkami; sadzby 18,56/9,28/5,57;9,28;16,70;22,27 % a osobitné doklady psa.

[2] Zákon č. 376/2024 Z. z. o integrovanej posudkovej činnosti — znenie účinné 1. 7. – 30. 12. 2026

§ 3 ods. 6 a prílohy 3–5: rozdielne zdravotné rámce diéty, hygieny, opotrebovania a paliva.

[3] Opatrenie MPSVR SR č. 155/2026 Z. z. — životné minimum od 1. 7. 2026

[4] ÚPSVaR: Oficiálne tlačivá pre ŤZP a integrovaný posudok

[5] Opatrenie č. 155/2026 Z. z. o úprave súm životného minima

Od 1. júla 2026 životné minimum jednej plnoletej osoby 295,22 €; uvedené odvodené sumy platia k 19. novembru 2026.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.