Zdravotný stav sa zhoršil: ako požiadať o prehodnotenie invalidity

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Pri žiadosti o prehodnotenie pomáha vysvetliť zmenu od posledného posúdenia a doložiť ju aktuálnymi odbornými nálezmi. Nová diagnóza ani viac návštev lekára automaticky nezvyšujú dávku.

Kedy má žiadosť o nové posúdenie zmysel

Zhoršenie zdravotného stavu môže byť dôvodom na nové posúdenie invalidity. Nie je to však automatické zvýšenie sumy za každú novú diagnózu. Posudzuje sa dlhodobo nepriaznivý stav, jeho funkčné dôsledky a výsledná miera poklesu schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť podľa § 71. Dôležité je ukázať, čo sa od predchádzajúceho posúdenia zmenilo a akými odbornými nálezmi je táto zmena podložená. [1]

Pri príprave si porovnajte starý posudok s novou dokumentáciou. Hľadajte rozdiel v závažnosti ochorenia, výsledkoch vyšetrení, priebehu liečby a obmedzeniach, ktoré lekári opísali. Nehodnoťte si percentá sami podľa názvu diagnózy.

Ako podať žiadosť

Sociálna poisťovňa uvádza písomnú, podpísanú žiadosť o zvýšenie invalidného dôchodku a prehodnotenie zdravotného stavu. Žiadosť môžete zaslať ústrediu Sociálnej poisťovne alebo ju podať v pobočke, ktorá váš zdravotný stav posudzovala naposledy, prípadne v pobočke podľa svojho trvalého bydliska. Priložte aktuálne odborné nálezy dokumentujúce zhoršenie. Posielať samotný nález bez sprievodného listu je nevhodné: nemusí byť zrejmé, čo žiadate ani ku ktorému konaniu podklad patrí. [3]

Do sprievodného textu uveďte svoju identifikáciu, kontakt, čo požadujete a zoznam príloh. Stručne opíšte podstatnú zmenu oproti predchádzajúcemu posúdeniu. Tento opis je pomôckou na orientáciu; odborný záver musí vychádzať zo zdravotných podkladov. Odložte si podpísanú kópiu a doklad o odoslaní.

Ktoré nálezy pomáhajú objasniť zmenu

Pripravte nové odborné správy, prepúšťacie správy a výsledky relevantných vyšetrení. Užitočné je časové poradie a stručný obsah príloh. Ak posielate viac správ z rovnakého odboru, označte najnovšiu aj staršiu správu potrebnú na porovnanie. Nálezy neupravujte a nevynechávajte závery, ktoré sa vám nehodia. [1] [3]

Lekárovi môžete vysvetliť, ktoré bežné činnosti sú pre vás náročnejšie, aby mal pravdivé informácie pre dokumentáciu. Nežiadajte ho o vopred určené percento. Zhoršenie jednej ťažkosti sa musí hodnotiť v celkovom posudkovom obraze.

Prečo vyššie percento nemusí zvýšiť dôchodok

Pri invalidite najviac 70 percent sa na výpočet používa aj určená miera poklesu schopnosti pracovať. Pri invalidite nad 70 percent už tento krátiaci percentuálny faktor nie je. Zvýšenie napríklad zo 75 na 80 percent preto samo osebe neprinesie vyššiu sumu z titulu zhoršenia zdravotného stavu. Pravidelná valorizácia je samostatná vec. [1] [2]

Presne 70 percent ešte patrí do prvej skupiny. Rozhodujúce je viac ako 70 percent, nie hovorové označenie „plný dôchodok“. Pri starších alebo osobitne vypočítaných dôchodkoch treba čítať konkrétne rozhodnutie a použitý právny režim.

Modelový príklad a časté omyly

Človek s pôvodne určenými 60 percentami absolvoval ďalšiu liečbu a má nové správy opisujúce zhoršenie funkcie. Môže požiadať o nové posúdenie a vysvetliť zmenu. Tento príklad nehovorí, že musí dostať 70 či 75 percent. Výsledkom posúdenia nemusí byť požadované zvýšenie.

Častou chybou je sčítať percentá viacerých ochorení alebo poslať len neoznačený súbor správ. Rovnako nevhodné je zameniť žiadosť o prehodnotenie za odvolanie proti čerstvému rozhodnutiu. Ak nesúhlasíte s pôvodným rozhodnutím, sledujte odvolaciu lehotu podľa jeho poučenia. [1]

Čo urobiť po rozhodnutí

Porovnajte nový posudok a rozhodnutie so žiadosťou: ktoré nálezy boli použité, aký bol záver a od akého dátumu sa prípadná zmena uplatňuje. Nejasnosť si nechajte vysvetliť. Pri nesúhlase označte konkrétny dôvod a dôkazy; ďalšie opakované zaslanie rovnakých správ nenahrádza riadny opravný prostriedok. [1]

Ako opísať zmenu bez prepisovania celej zdravotnej histórie

Pripravte si porovnanie posledného posúdenia so súčasnými podkladmi. Namiesto rozsiahleho životopisu vyberte zmeny, ktoré sa týkajú závažnosti, funkčných dôsledkov alebo výsledku liečby. Každú spojte s konkrétnou odbornou správou; neposudzujte si sami percentuálny prírastok.

Redakčný podklad pre opis zhoršenia

Predchádzajúci stav	Teraz doložená zmena	Doklad
Obmedzenie uvedené v starom posudku.	Čo sa podľa nového nálezu zmenilo vo funkcii.	Odbornosť, dátum a príslušná časť správy.
Predchádzajúca liečba a jej výsledok.	Nová liečba, hospitalizácia alebo pretrvávanie následkov opísané lekárom.	Prepúšťacia alebo odborná správa.
Ostatné vtedy hodnotené ochorenia.	Nová relevantná okolnosť alebo doložené zhoršenie vedľajšieho postihnutia.	Príslušný aktuálny nález, nie vlastný súčet percent.

Sprievodné jadro žiadosti môže znieť: „Žiadam o prehodnotenie zdravotného stavu a zvýšenie invalidného dôchodku. Od posledného posúdenia zo dňa [dátum] nastala zmena [stručný pravdivý opis], ktorú dokumentuje [označenie nálezu]. Prikladám [zoznam].“ Doplňte vlastné identifikačné údaje a podpis; vzor neupravuje výsledok posúdenia ani neurčuje dátum zvýšenia.

Neformálnu písomnú žiadosť a potrebu aktuálnych podkladov opisuje Sociálna poisťovňa v návode na prehodnotenie. Na určený budúci termín kontroly netreba čakať, ak sami žiadate nové posúdenie pre zhoršenie.

Ak už čerstvé rozhodnutie podľa vás nesprávne hodnotí stav, ktorý existoval pri jeho vydaní, odlíšte odvolanie od novej žiadosti. Ak prebiehajú oba postupy súčasne, vysvetlite časový vzťah podkladov. Účel podania je podstatnejší než poslanie rovnakého balíka správ viacerými cestami bez rozlíšenia.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

§ 71 a 73 posúdenie a výpočtové hranice

[2] Sociálna poisťovňa: Zvýšenie po priznaní

neformálna žiadosť, nemusí čakať na kontrolný termín

[3] Sociálna poisťovňa: Ako správne zasielať odborné lekárske nálezy

podpis, sprievodný list a aktuálne nálezy

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.