Ako sa vypočítava suma invalidného dôchodku

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 19. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Na kontrolu potrebujete výsledný POMB, celé obdobie vrátane pripočítanej doby, ADH príslušného roka a určené percento. Výpočet porovnávajte po jednotlivých krokoch, vrátane zaokrúhlenia a zvýšenia.

Tri vstupy a percento invalidity

Bežný výpočet podľa § 73 vychádza z priemerného osobného mzdového bodu, obdobia dôchodkového poistenia vrátane pripočítaného obdobia a aktuálnej dôchodkovej hodnoty. Pri invalidite viac ako 40 percent a najviac 70 percent sa výsledok násobí aj určenou mierou poklesu schopnosti pracovať. Pri invalidite nad 70 percent sa tento percentuálny faktor nepoužíva. Dôchodok teda nie je jednoduché percento z poslednej výplaty. [1] [3]

Rovnaké zdravotné percento preto nemusí znamenať rovnakú sumu pre dvoch ľudí. Rozdiely môžu byť v zárobkoch, hodnotených obdobiach aj dátume vzniku nároku na výplatu.

Čo je priemerný osobný mzdový bod

POMB vyjadruje pomer historických zárobkov vstupujúcich do výpočtu k príslušným všeobecným vymeriavacím základom podľa zákona. Je výsledkom pravidiel pre rozhodujúce obdobie a prípadné zákonné úpravy, nie číslo, ktoré si treba odhadnúť z jednej výplatnej pásky. V rozhodnutí preto hľadajte použitú výslednú hodnotu a jej podklady. [1]

Ak si chcete overiť správnosť, porovnávajte príslušné ročné údaje s evidenciou a dokladmi. Zámena osobného mzdového bodu za jeden rok s priemerným bodom za rozhodujúce obdobie môže výrazne skresliť domáci výpočet.

Ktoré roky vstupujú do sumy

K získanému obdobiu sa pripočíta obdobie od vzniku nároku na invalidný dôchodok do dovŕšenia dôchodkového veku. Tento zákonný postup chráni výpočet pri invalidite vzniknutej ešte počas produktívneho veku. Pripočítané obdobie sa však nesmie zamieňať s rokmi potrebnými na vznik samotného nároku podľa § 72. Sú to dve rozdielne otázky. [1]

Pri kontrole rozhodnutia si všimnite počet dní, prepočet na roky a použitý dôchodkový vek. Samotný počet pracovných pomerov nehovorí, koľko dní bolo v konečnom súčte zhodnotených.

Hodnota platná pre rok 2026

Sociálna poisťovňa pre rok 2026 uvádza aktuálnu dôchodkovú hodnotu 19,7633 eura. Používa sa hodnota príslušného kalendárneho roka podľa vzniku nároku na výplatu. Nová hodnota neznamená, že sa každý už vyplácaný invalidný dôchodok každoročne celý nanovo vypočíta. Pravidelné zvyšovanie existujúcich dôchodkov rieši valorizácia. [2] [1]

Číslo označené rokom 2026 nepoužívajte automaticky na nárok vzniknutý v inom roku. Pri spätnom priznaní alebo osobitnom právnom režime nechajte najskôr vysvetliť použitý dátum a pravidlá.

Modelový výpočet bez predstierania presnej dávky

Pri čisto ilustračných vstupoch POMB 1, obdobie 40 rokov, ADH 19,7633 a invalidita 60 percent je matematický základ 1 × 40 × 19,7633 × 0,60, teda približne 474,32 eura pred zákonným zaokrúhlením a príslušným zvýšením. Nie je to suma pre konkrétneho čitateľa. Pri invalidite nad 70 percent by sa pri rovnakých ostatných vstupoch posledný faktor 0,60 nepoužil. [1]

Čo môže bežný vzorec nezachytiť

Zákon obsahuje osobitné výpočty napríklad pri invalidite z mladosti a pri niektorých mladých poistencoch. Výsledok ovplyvňujú aj pravidlá zaokrúhlenia, valorizácie alebo súbehu dávok. Preto si pripravte posledné rozhodnutie, použitý POMB, obdobie a percento; s týmito údajmi možno zmysluplne kontrolovať konkrétny výpočet. Orientačná kalkulačka nemá nahrádzať záväzné rozhodnutie poisťovne. [1] [3]

Vlastný príklad pre rok 2026: od vstupov po mesačnú sumu

Tento redakčný príklad používa vymyslené vstupy: **POMB po zákonnej úprave 1,2000; obdobie vrátane pripočítanej doby 40,0000 roka; pokles schopnosti pracovať 60 %**. Predpokladáme bežný nový nárok na výplatu v roku 2026, bez medzinárodného pomerného výpočtu či iného osobitného režimu. Nie je to odhad pre konkrétneho čitateľa.

Kontrolný výpočet pri poklese o 60 %

Krok	Operácia	Výsledok
Matematický súčin	1,2000 × 40,0000 × 19,7633 × 0,60	569,18304 €
Základná suma	Zaokrúhlenie nahor na 10 eurocentov	569,20 €
Zvýšenie v príklade pre rok 2026	569,20 × 0,037 = 21,0604; zvýšenie zaokrúhlené nahor na 10 eurocentov	21,10 €
Mesačná suma v tomto príklade	569,20 + 21,10	**590,30 €**

ADH 19,7633 eura je doložená oficiálnou tabuľkou dôchodkových hodnôt. Spôsob výpočtu, zaokrúhlenia a zvýšenie o 3,7 % pri novom nároku v roku 2026 možno porovnať s príkladmi Sociálnej poisťovne. Čísla vyššie sú vlastný prepočet portálu s inými vstupmi.

Ak by pri úplne rovnakých vstupoch išlo o pokles **nad 70 %**, posledný faktor 0,60 by sa nepoužil. Súčin by bol 948,6384 eura, základ po zaokrúhlení 948,70 eura a uvedené zvýšenie 35,20 eura; výsledok by bol 983,90 eura. Pri **presne 70 %** sa percentuálny faktor ešte používa. Toto porovnanie vysvetľuje rozdiel vzorcov; nepredpovedá výsledok budúceho

prehodnotenia zdravotného stavu.

Keď kalkulačka ukáže inú sumu než rozhodnutie

Nemeňte všetky vstupy naraz. Najskôr porovnajte rok vzniku nároku na výplatu, potom POMB, obdobie a percento. Pri každej položke si poznačte použitú hodnotu a miesto v rozhodnutí, odkiaľ ju preberáte. Tak zistíte, v ktorom kroku sa výsledky prvýkrát rozchádzajú.

• **POMB:** použili ste výslednú hodnotu po príslušnej úprave, alebo osobný mzdový bod iba za jeden rok?

• **Obdobie:** zahrnuli ste aj pripočítanú dobu, alebo ste zadali len roky zamestnania?

• **Rok:** patrí použitá ADH k vášmu nároku, alebo ste automaticky použili najnovšie číslo?

• **Porovnávaná suma:** sledujete základ pred zvýšením, konečnú mesačnú sumu alebo už neskôr valorizovaný dôchodok?

Rozdiel niekoľkých centov môže upozorniť na nesprávne zaokrúhlenie; väčší rozdiel môže viesť k nesprávnemu vstupu alebo odlišnému právnemu režimu. Ani jedno samo osebe nedokazuje chybu poisťovne. Ak rozdiel neviete vysvetliť, požiadajte o objasnenie konkrétnej veličiny alebo kroku, nie iba o potvrdenie výsledku internetovej kalkulačky. K otázke priložte vlastný rozpis; osobné rozhodnutie nezverejňujte v diskusii.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

[2] Sociálna poisťovňa: Aktuálna dôchodková hodnota

ADH 2026 = 19,7633 eura; rozhodujúci je rok vzniku nároku na výplatu

[3] Sociálna poisťovňa: Invalidný dôchodok — výpočet a príklady

bežné vzorce do 70 % a nad 70 %; pripočítané obdobie

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.