Valorizácia invalidného dôchodku v roku 2026

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Valorizácia 2026 zvyšuje peňažnú sumu o 3,7 %, nie zdravotné percento. Pri minimálnom dôchodku sa najskôr valorizuje pôvodná suma bez dorovnania; pri obyčajnej kontrole nezabudnite na zaokrúhlenie zvýšenia.

Čo platí pri valorizácii v roku 2026

Dôchodkové dávky sa v roku 2026 zvyšujú o 3,7 % mesačnej sumy. Dôchodky vyplácané k 1. januáru 2026 sa zvyšujú od tohto dňa; pri dôchodkoch priznaných v priebehu roka sa zvýšenie uplatní odo dňa priznania. Sociálna poisťovňa vykonáva valorizáciu bez osobitnej žiadosti. [1]

Percento sa týka peňažnej dávky. Nepripočítava sa k miere invalidity a neznamená nové posúdenie zdravotného stavu. Človek so 60-percentným poklesom schopnosti pracovať nemá po valorizácii 63,7-percentný pokles. V rozhodnutí preto sledujte sumu dôchodku a dátum zvýšenia, nie nový zdravotný výsledok.

Jednoduchý výpočet na kontrolu

Ilustračný príklad: ak je suma dôchodku pred zvýšením 500 eur, zvýšenie o 3,7 % predstavuje 18,50 eura. Nová suma je 518,50 eura. Príklad zámerne používa jednoduché číslo; pri konkrétnom dôchodku sa uplatňuje zákonné zaokrúhľovanie. [2]

Na vlastnú orientáciu si napíšte tri riadky: pôvodná suma, zvýšenie a výsledná suma. Ak porovnávate výpis z účtu, oddeľte bežnú mesačnú platbu od prípadného doplatku. Jednorazovo vyšší prevod nemusí znamenať, že rovnaká suma bude prichádzať každý mesiac.

Prečo sa zvýšenie nemusí rovnať percentu z minima

Ak bol dôchodok zvýšený na sumu minimálneho dôchodku, valorizácia sa nepripočíta mechanicky k vyplácanému minimu. Najprv sa zvýši suma dôchodku bez dorovnania na minimum a potom sa znovu posúdi nárok na zvýšenie na minimálny dôchodok. Obdobne existuje osobitný postup pri úprave z dôvodu jediného zdroja príjmu. [1]

Preto si pri takom rozhodnutí vyhľadajte základnú vypočítanú sumu aj sumu po dorovnaní. Ak vidíte len výslednú platbu, chýba vám časť výpočtu. Samotný záver „minimum sa musí zvýšiť o 3,7 %“ nemusí zodpovedať zákonnému postupu.

Viac dávok a čiastkový dôchodok

Každý vyplácaný dôchodok sa pri valorizácii posudzuje samostatne. Ak však vdovský, vdovecký alebo sirotský dôchodok priznaný v roku 2026 vymerali z dôchodku priznaného a už zvýšeného v tom istom roku, pozostalostný dôchodok sa o 3,7 % znova nezvýši. Sociálna poisťovňa uvádza zvýšenie o 3,7 % aj pri čiastkovom dôchodku určenom s prihliadnutím na zahraničné obdobia. Pri súbehu navyše treba odlíšiť priznanú sumu dávky od jej vyplácanej časti. [1]

Ak dostávate invalidný a pozostalostný dôchodok jednou platbou, neporovnávajte iba konečnú sumu na účte s jedným číslom zo starého rozhodnutia. Nachystajte si rozhodnutia o oboch dávkach a ich úpravách. Pri nejasnosti žiadajte vysvetlenie každej položky samostatne.

Valorizácia a zhoršenie zdravia sú dva postupy

Pri zhoršení zdravotného stavu možno požiadať o nové posúdenie invalidity. To je iné konanie než pravidelné zvýšenie dôchodkov. Pri valorizácii sa nevyžadujú nové lekárske správy len preto, aby bolo možné uplatniť ročné percento zvýšenia. Zdravotná zmena sa dokladá v príslušnom posudkovom postupe. [2]

Prakticky si preto položte otázku, čo reklamujete: chýbajúce pravidelné zvýšenie, nesprávny výpočet alebo zhoršenie funkčného stavu. K prvému patrí kontrola sumy a dátumu, k druhému vysvetlenie výpočtu a k tretiemu aktuálna zdravotná dokumentácia.

Čo urobiť, ak suma nesedí

Pripravte rozhodnutie pred zvýšením, nové oznámenie alebo rozhodnutie a výpis s platbou. V otázke uveďte presnú nezhodu, napríklad rozdiel medzi oznámenou a pripísanou sumou. Citlivé doklady posielajte príslušnej inštitúcii, nie do verejnej diskusie.

Údaje v tomto článku sa týkajú roku 2026. Rovnaké percento nepredpokladajte pre iný rok. Ak máte rozhodnutie, s ktorým nesúhlasíte, skontrolujte aj poučenie a lehotu na odvolanie; obyčajná otázka na platbu nemusí nahradiť opravný prostriedok. [2]

Dva vlastné príklady so zaokrúhlením zvýšenia

Jednoduché vynásobenie sumy koeficientom 1,037 môže pri kontrole zakryť samostatný krok zaokrúhlenia. Nasledujúci vlastný prepočet predpokladá bežnú plnú mesačnú dávku bez dorovnania na minimum, súbehového krátenia alebo iného osobitného postupu. Zvýšenie sa zaokrúhľuje na desať eurocentov nahor; zákonnú úpravu zaokrúhľovania nájdete v § 116 ods. 8 zákona o sociálnom poistení.

Vlastná kontrola zvýšenia o 3,7 % v roku 2026

Pôvodná suma	Matematické zvýšenie	Zvýšenie po zaokrúhlení	Nová suma
512,30 €	18,9551 €	19,00 €	531,30 €
629,40 €	23,2878 €	23,30 €	652,70 €

Percento, automatický postup a osobitný režim minimálneho dôchodku vysvetľuje oficiálna stránka valorizácie 2026. Výpočty vyššie používajú iné, redakčne zvolené vstupy. Nejde o výpis konkrétneho poberateľa ani o odhad zvýšenia pre rok 2027.

Pri nezhode vo vlastnom prepočte najskôr zistite, či porovnávate celú dôchodkovú sumu alebo iba časť vyplácanú pri súbehu. Potom oddeľte pravidelnú mesačnú platbu od doplatku za predchádzajúce dni. Súčet dvoch položiek z januárového bankového prevodu nie je automaticky novou mesačnou sumou.

Ak máte rozhodnutie o minimálnom dôchodku, nezačínajte dosadením vyplácaného minima do tejto tabuľky. Potrebujete pôvodnú sumu bez dorovnania a následné porovnanie s hranicou minima. Práve tento rozdiel vysvetľuje, prečo môže človek na účte vidieť iné zvýšenie, než očakával z jednoduchých 3,7 % zo starej platby.

Zdroje a overenie

[1] Sociálna poisťovňa: Zvýšenie dôchodkov od 1. januára 2026

Valorizácia 2026 o 3,7 %, automaticky; pri minimálnom dôchodku sa najskôr zvyšuje pôvodná suma bez dorovnania.

[2] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

§ 116 ods. 8: sumy dávok sa zaokrúhľujú na 10 eurocentov nahor. Na kontrolu boli čítané vybrané ustanovenia, nie vykonaná úplná právna revízia predpisu.

[3] Sociálna poisťovňa: Najdôležitejšie zmeny od 1. januára 2026

Od 1. januára 2026 sa dôchodkové dávky zvyšujú o 3,7 %; valorizácia prebieha automaticky.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.