Koľko rokov poistenia treba podľa veku

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 19. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Porovnávajte počet uznaných dní poistenia pred vznikom invalidity s požiadavkou pre vek pri jej vzniku. Budúce pripočítané roky z výpočtu sumy tieto chýbajúce dni nenahrádzajú.

Rozhodujúci je vek pri vzniku invalidity

Potrebné obdobie dôchodkového poistenia upravuje § 72. Veková skupina sa viaže na vznik invalidity, ktorý sa posudzuje v konaní. Nie je bezpečné vziať len svoj dnešný vek alebo dátum podania žiadosti a podľa neho odhadnúť výsledok. Rovnako treba odlíšiť dátum prvej diagnózy od dátumu vzniku invalidity; nemusia byť totožné. [1]

Ak je vo vašom prípade dôležitý prechod medzi dvoma vekovými skupinami, skontrolujte presný dátum narodenia a dátum vzniku invalidity uvedený v podkladoch. Na hranici veku sa riaďte znením zákona a vysvetlením poisťovne, nie zaokrúhleným vekom.

Vekové skupiny podľa zákona

Pre poistenca do 20 rokov sa vyžaduje menej ako jeden rok poistenia. Nad 20 rokov do 24 rokov je to najmenej jeden rok; nad 24 do 28 rokov dva roky; nad 28 do 34 rokov päť rokov; nad 34 do 40 rokov osem rokov; nad 40 do 45 rokov desať rokov a nad 45 rokov pätnásť rokov. Ide o zákonné vekové pásma, nie o požiadavku nepretržitého pracovného pomeru. [1]

Jednotlivé zamestnania sa môžu v evidencii striedať s inými životnými obdobiami. Nie každé obdobie bez práce sa však automaticky počíta. Práve preto je dôležité poznať zhodnotený počet dní a právny dôvod započítania.

Ktoré obdobie sa skúma

Zákon výslovne uvádza obdobie pred vznikom invalidity. Pripočítané roky od vzniku nároku do dôchodkového veku slúžia na výpočet sumy invalidného dôchodku podľa § 73; nenahrádzajú chýbajúce roky potrebné na vznik nároku podľa § 72. Vysoké číslo rokov vo výpočte preto nemožno automaticky použiť ako dôkaz splnenia poistnej podmienky. [1]

Pri súbežných zamestnaniach si nepripočítavajte ten istý kalendárny deň dvakrát. Ak sa dva pracovné pomery prekrývali, ide pri trvaní poistenia o odlišnú otázku než súčet zárobkov pre výpočet.

Kedy platia osobitné pravidlá

Podmienka počtu rokov sa považuje za splnenú pri invalidite následkom pracovného úrazu alebo choroby z povolania a pri zákonom vymedzených situáciách invalidity z mladosti či denného doktorandského štúdia pred dovŕšením 26 rokov. Treba preukázať, že ide práve o príslušnú zákonnú situáciu. Bežný úraz mimo práce automaticky neznamená pracovný úraz a samotné dnešné štúdium nepreukazuje vznik invalidity počas rozhodujúceho obdobia. [1]

Modelový príklad kontroly evidencie

Predstavme si 38-ročného žiadateľa, pri ktorom vznik invalidity pripadá do rovnakého vekového pásma. Bežná hranica je osem rokov poistenia. Ak vidí iba sedem rokov, potrebuje preveriť chýbajúce zamestnanie, prípadnú zahraničnú dobu alebo zákonnú výnimku. Nemôže nedostatok nahradiť budúcimi rokmi pripočítanými pri výpočte. Výsledok závisí od potvrdenej evidencie a posúdenia konkrétnej situácie.

Čo pripraviť pre poisťovňu

V Elektronickom účte poistenca si prezrite obdobia a porovnajte ich s dokladmi. Napíšte si presný začiatok, koniec, zamestnávateľa a krajinu každého sporného obdobia. Priložte doklady, ktoré máte, a požiadajte o vysvetlenie zhodnotenia. Nezamieňajte chýbajúci údaj na obrazovke s právoplatným záverom, že nárok neexistuje. O nároku rozhoduje poisťovňa v konaní na základe preukázaných skutočností. [3] [2]

Model: chýba dvadsať dní, nie celý rok

Ilustračný výpočet na kontrolu podkladov: vznik invalidity je posúdený u človeka vo veku 41 rokov. Pre bežný prípad v tejto vekovej skupine sa vyžaduje desať rokov poistenia. Keďže zákonný rok poistenia má 365 dní, ide o 3650 dní. Predpokladajme, že poisťovňa zatiaľ uznala 3630 dní získaných pred vznikom invalidity. Rozdiel je 20 dní. Tento príklad vychádza z § 60 ods. 10 a § 72 zákona o sociálnom poistení; nerieši osobitné výnimky ani zahraničné obdobia.

Kontrolovaný údaj	Hodnota v príklade
Potrebné poistenie	10 × 365 = 3650 dní
Zatiaľ uznané poistenie pred vznikom invalidity	3630 dní
Rozdiel na preverenie	20 dní

Praktickým ďalším krokom je nájsť konkrétnu nezrovnalosť v evidencii, nie automaticky zháňať potvrdenie o celom ďalšom roku. Ak má človek doklad o 60 dňoch práce, musí sa ešte preveriť, či ide o poistené obdobie pred rozhodujúcim dátumom a či už nebolo zahrnuté v uznanom súčte. Súbežné poistenia sa pri dĺžke nezapočítajú dvakrát (§ 60 ods. 7). Samotný nový doklad preto nie je zárukou nových dní.

Ako pomenovať nezrovnalosť pre poisťovňu

Pre vlastnú prípravu si vytvorte krátky prehľad: zamestnávateľ alebo iný dôvod poistenia; začiatok a koniec obdobia; doklad, ktorý máte; a údaj, s ktorým nesúhlasíte. Ku každému riadku priraďte súbor alebo čitateľnú kópiu. Dátum na pracovnej zmluve a právne zhodnotené obdobie poistenia nemusia byť automaticky totožné.

Redakčná ukážka formulácie, nie úradné tlačivo: „Pri kontrole podkladov k žiadosti som nenašiel zhodnotenie obdobia od [dátum] do [dátum] u [zamestnávateľ]. Prikladám [názov dokladu]. Prosím o vysvetlenie, či bolo toto obdobie zahrnuté do počtu dní poistenia pred vznikom invalidity, prípadne aký ďalší doklad treba doplniť.“ Pred použitím opravte údaje podľa skutočnosti a označte svoje konanie, ak už prebieha.

Keď dostanete odpoveď alebo rozhodnutie, zaznačte si výsledok: obdobie uznané, už započítané, neuznané s uvedeným dôvodom alebo ešte otvorené. Tak budete vedieť, ktoré konkrétne vysvetlenie potrebujete ďalej preveriť. Tento pracovný prehľad nenahrádza odvolanie ani nepredlžuje lehotu na jeho podanie.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

§ 60ods.7: súbeh sa pri dĺžke započítava raz; § 60ods.10: rok 365 dní; § 72: veková hranica a obdobie pred vznikom invalidity; § 73: pripočítané obdobie je vo výpočte sumy.

[2] Sociálna poisťovňa: Ako požiadať o invalidný dôchodok

[3] Sociálna poisťovňa: Elektronický účet poistenca

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.