Prechod z invalidného na starobný dôchodok

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 19. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Po dovŕšení dôchodkového veku treba o starobný dôchodok požiadať. Poisťovňa vypočíta jeho sumu a porovná ju s vyplácaným invalidným dôchodkom; nepredpokladajte automatické zvýšenie len v deň dovŕšenia veku.

Dôchodkový vek nie je automatický nový výpočet

Poberateľ invalidného dôchodku môže po dovŕšení dôchodkového veku požiadať o starobný dôchodok. Nemal by predpokladať, že sa mu len v deň narodenín automaticky prepočíta na vyššiu starobnú sumu. Sociálna poisťovňa odporúča podať žiadosť a následne vypočítaný starobný dôchodok porovná s invalidným podľa zákonných pravidiel. [2] [1]

Rozlišujte preto vznik nároku na starobný dôchodok, podanie žiadosti a rozhodnutie o tom, ktorý dôchodok sa vypláca. Tieto úkony nemusia mať rovnaký dátum. Presný dôchodkový vek a splnenie ostatných podmienok treba overiť individuálne.

Prečo sa sumy môžu líšiť

Invalidný a starobný dôchodok nemajú totožný výpočtový postup. Pri invalidnom sa môže používať pripočítané obdobie do dôchodkového veku a pri invalidite najviac 70 percent aj percentuálny faktor. Pri starobnom sa uplatnia jeho vlastné zákonné pravidlá a príslušné hodnotené údaje. Preto nemožno vopred sľúbiť, že každému musí vyjsť starobný dôchodok vyšší. [1]

Ak ste popri invalidnom dôchodku pracovali, pripravte si prehľad týchto zamestnaní. To, ako sa zhodnotia jednotlivé obdobia, nechajte vysvetliť podľa konkrétneho výpočtu. Samotná posledná mzda neurčuje výslednú dávku.

Aké doklady si pripraviť

Oficiálny návod uvádza, že k žiadosti treba doložiť doklady, ktoré ešte neboli predložené pri invalidnom dôchodku. Prakticky si preto najskôr overte, čo už poisťovňa eviduje. Zmyslom nie je znovu zhromažďovať každý pôvodný papier, ale doplniť rozhodujúce chýbajúce údaje. [2]

V Elektronickom účte poistenca si skontrolujte obdobia poistenia a porovnajte ich s vlastnou časovou osou. Označte prácu po priznaní invalidného dôchodku, prípadné chýbajúce záznamy a zahraničné obdobia. Odložte si posledné invalidné rozhodnutie a doklady k zmenám, ktoré ešte neboli riešené. [3]

Ako funguje porovnanie dôchodkov

Sociálna poisťovňa uvádza vyplácanie vyššieho z porovnávaných dôchodkov; pri rovnakej sume si poistenec vyberá. Výsledok oznámi písomným rozhodnutím. Nejde o súčet celej invalidnej a celej starobnej dávky vyplácaný jednej osobe za rovnaký nárok. Pravidlá súbehu a zániku príslušného nároku upravuje zákon. [2] [1]

Pri porovnaní si overte, či pracujete so sumami k tomu istému dátumu a s rovnakým zohľadnením valorizácie. Staršie rozhodnutie porovnávané s dnešnou platbou môže vytvoriť zavádzajúci dojem.

Modelová situácia: dve rôzne sumy

Človek poberá invalidný dôchodok a po dovŕšení dôchodkového veku si podá žiadosť. Poisťovňa vypočíta starobnú sumu a porovná ju s aktuálnou invalidnou. Ak je starobná vyššia, použije sa pravidlo o výplate vyššieho dôchodku. Ak vyššia nie je, nemožno človeku len z dôvodu žiadosti prisľúbiť rast príjmu. Príklad neurčuje konkrétne eurá.

Čo skontrolovať po rozhodnutí

Prejdite započítané obdobia, použité zárobkové údaje, dátum priznania a porovnanie oboch dávok. Ak sa niektoré obdobie javí ako vynechané, označte ho presnými dátumami a priložte dostupný doklad. Prípadný nesúhlas riešte podľa poučenia. Ak je výsledná suma nízka, osobitne sa môže preverovať minimálny dôchodok pri splnení jeho podmienok; nejde však o automatickú záruku každej nízkej dávke. [1]

Tri možné výsledky porovnania v eurách

Pri čítaní výsledku žiadosti porovnávajte sumy k rovnakému dátumu. Nasledujúci príklad používa fiktívny invalidný dôchodok 820 eur a tri rôzne výsledky starobného výpočtu. Neodvodzujeme ich z jednej konkrétnej pracovnej kariéry a nezaručujeme, že vyššia posledná mzda vytvorí určitý rozdiel.

Ilustračné porovnanie dvoch dôchodkov

Invalidný dôchodok	Vypočítaný starobný	Výsledok porovnania
820 €	790 €	Vyššia je invalidná suma 820 €.
820 €	850 €	Vyššia je starobná suma 850 €.
820 €	820 €	Pri rovnosti si človek podľa pravidla zvolí dôchodok.

Toto pravidlo vrátane potreby podať žiadosť potvrdzuje postup Sociálnej poisťovne pri prechode z invalidného na starobný dôchodok. Tabuľka neznamená, že človek bude dostávať súčet oboch súm. Pri rovnosti tiež nevyberajte druh dávky iba podľa názvu bez prečítania poučenia a vysvetlenia svojho rozhodnutia.

Pri kontrole rozdielu si pripravte prehľad práce po priznaní invalidného dôchodku. Overujte, či sa skúmané zamestnanie v podkladoch objavilo, nie iba či ste ho niekedy nahlásili inému úradu. Staré invalidné rozhodnutie s dávnou sumou nepoužívajte ako jediný porovnávací podklad k dnešnému starobnému výpočtu.

Ak je starobný výpočet nižší, samotný výsledok ešte nedokazuje chybu. Užitočná námietka musí označiť konkrétny chýbajúci údaj alebo nesprávny krok. Ak sú obe sumy nízke, samostatne sa preverujú podmienky minimálneho dôchodku; tento model ho do žiadnej sumy automaticky nepripočítava.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

[2] Sociálna poisťovňa: Prejsť z invalidného do starobného dôchodku

Žiadosť po dôchodkovom veku, doplnenie iba dokladov nepredložených pri invalidnom dôchodku.

[3] Sociálna poisťovňa: Elektronický účet poistenca

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.