Opatrovanie a zamestnanie: príjmová hranica

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Pri práci popri opatrovaní sa osobitne posudzuje započítavaný mesačný príjem a zlučiteľnosť práce so starostlivosťou. Hranica 738,05 eura od júla 2026 nie je všeobecný limit zárobku invalidného dôchodcu.

Prácu a opatrovanie treba posúdiť spolu

Poberanie príspevku na opatrovanie neznamená absolútny zákaz zamestnania. Aktuálny § 40 ods. 9 umožňuje prácu, ak mesačný príjem zo zamestnania neprekročí zákonnú hranicu a výkon zamestnania nie je v rozpore s účelom a rozsahom opatrovania. Obe podmienky musia byť splnené súčasne. [1]

Rozhodnutie preto nestojí iba na výške mzdy. Dôležité je aj to, kedy pracujete, akú pomoc opatrovaný človek potrebuje a ako bude pomoc reálne zabezpečená počas pracovného času a cesty do zamestnania.

Hranica platná od júla 2026

Hranica predstavuje 2,5-násobok životného minima pre jednu plnoletú osobu. Od 1. júla 2026 je toto životné minimum 295,22 eura; násobok je teda **738,05 eura mesačne**. Ide o hranicu pre príjem zo zamestnania pri tejto dávke, nie o všeobecný zákaz zarobiť viac pri invalidnom dôchodku. [1] [2]

Hranicu používajte pre príslušné obdobie. Pri kontrole staršieho mesiaca nemožno bez ďalšieho dosadiť novú sumu životného minima; pri ďalšej úprave životného minima ju treba znova prepočítať podľa účinného opatrenia.

Ktorý údaj z príjmu porovnávať

Príjem sa zisťuje podľa zákonných pravidiel § 18. Neporovnávajte preto limit automaticky s hrubou mzdou ani s akoukoľvek celkovou sumou pripísanou na účet. Niektoré platby majú osobitný režim; zákon napríklad vymenúva určité preplatky a príspevok na rekreáciu, ktoré sa na tento účel za príjem zo zamestnania nepovažujú. [1]

Požiadajte zamestnávateľa o potvrdenie požadované úradom a nechajte si vysvetliť, ktoré položky úrad započítal. Pri nepravidelných odmenách, viacerých pracovných vzťahoch alebo podnikaní sa pýtajte na vlastnú situáciu; všeobecný príklad zo mzdy ju nemusí pokrývať.

Ako pripraviť rozvrh starostlivosti

Napíšte si bežný pracovný deň: začiatok a koniec práce, čas dochádzania, prestávky, návrat domov a úkony pomoci, ktoré opatrovaný človek potrebuje. Ak niektoré úkony musí vykonať iná osoba, uveďte kto, kedy a ako. Tento prehľad je praktická príprava, nie osobitná zákonná povinnosť vytvárať formulár navyše.

Prácu z domu nepovažujte automaticky za súlad s opatrovaním. Aj doma môže človek počas zmeny vykonávať činnosť, ktorú nemôže prerušiť. Úradu vysvetlite skutočnú organizáciu práce a pomoci. [1]

Ilustračný príklad a časté chyby

Modelová situácia: opatrovateľ chce nastúpiť na kratší úväzok. Započítavaný príjem podľa potvrdenia je nižší než 738,05 eura. To vyrieši iba príjmovú časť. Pred nástupom musí preveriť aj súlad pracovného režimu s potrebnou starostlivosťou. Ak by započítaný mesačný príjem dosiahol presne 738,05 eura, hranicu by ešte neprekročil. Ani v tomto prípade samotná výška príjmu nezaručuje pokračovanie príspevku.

Častou chybou je zamieňanie príjmu opatrovateľa s príjmom opatrovanej osoby alebo odvodovej úľavy pri dohode s hranicou pre opatrovanie. Ide o rozdielne pravidlá s odlišným účelom a nemusí sa na ne používať rovnaký výpočet.

Čo oznámiť úradu

Nástup do práce a zmeny rozhodujúcich okolností riešte s ÚPSVaR, ktorý príspevok poskytuje. Predložte údaje o pracovnom vzťahu, potvrdenie o príjme podľa požiadaviek úradu a vysvetlenie zabezpečenia pomoci. Uchovajte si kópiu oznámenia aj odpovede. [1]

Pri nároku spred roka 2026 overte prechodné ustanovenie § 67v. Najpraktickejšie je požiadať úrad ešte pred zmenou o vysvetlenie použiteľných podmienok a spôsobu dokladovania. Tak si vopred ujasníte, čo treba sledovať každý mesiac a kedy nahlásiť ďalšiu zmenu.

Pri plánovaní zmeny mzdy myslite aj na jednorazové odmeny, ktoré môžu vyvolať otázku započítavaného príjmu.

Prečo ročný priemer mzdy nemusí vyriešiť mesačnú hranicu

Pri plánovaní práce si nevytvárajte vlastnú výnimku založenú iba na tom, že ročný priemer príjmu vychádza nízko. § 40 ods. 9 používa mesačný príjem zo zamestnania. To, ktoré položky a v akej výške sa započítajú, sa zároveň zisťuje podľa zákonných pravidiel; príklad nižšie už predpokladá správne určený započítavaný príjem, nie hrubú mzdu.

Čisto ilustračné mesačné údaje pre obdobie od júla 2026

Mesiac	Započítavaný príjem v príklade	Porovnanie s 738,05 €
Prvý	700 €	Pod hranicou.
Druhý	750 €	Nad hranicou; výsledok nemožno odstrániť len priemerovaním s prvým mesiacom.
Tretí	720 €	Pod hranicou; tým ešte nie je posúdený pracovný režim.

Číslo 738,05 € je vlastný prepočet 2,5×295,22 €. Aktuálnu základnú sumu životného minima potvrdzuje MPSVR SR. Pri inom období treba použiť vtedy účinnú sumu, nie automaticky túto tabuľku.

Pred nepravidelnou odmenou si nechajte vysvetliť jej právne zaradenie: patrí do príjmu relevantného pre túto dávku, v ktorom mesiaci sa zohľadní a aké potvrdenie treba predložiť? Jednorazová platba na účet a rozhodujúci mesačný príjem nie sú vždy totožný údaj. Redakčná tabuľka preto nevypočítava nárok ani termín zastavenia či obnovenia výplaty.

Druhým samostatným testom ostáva starostlivosť. Pri každom pracovnom dni označte čas, keď pomoc potrebuje opatrovaná osoba, a skutočného človeka, ktorý ju zabezpečí. Započítavaný príjem pod hranicou nemôže prekryť nezabezpečený potrebný úkon.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ŤZP — znenie účinné 1. 7. – 30. 12. 2026

Mesačný príjem; súčasný test účelu/rozsahuopatrovania; zákonný príjem.

[2] Opatrenie MPSVR SR č. 155/2026 Z. z. — životné minimum od 1. 7. 2026

[3] MPSVR SR: Príspevok na pomoc pri odkázanosti, pravidlá a prechodné obdobie od 1. januára 2027

[4] Zákon č. 406/2025 Z. z. – časová verzia účinná od 1. januára 2027

[5] Zákon č. 447/2008 Z. z. – znenie účinné od 31. decembra 2026, prechodné § 67y

[6] MPSVR SR: Výška životného minima od 1. júla 2026

295,22€ prejednu plnoletúosobu;2,5násobok 738,05€.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.