Minimálny dôchodok pri invalidite

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 19. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Zvýšenie invalidného dôchodku na minimum sa preveruje až po dovŕšení dôchodkového veku. Okrem najmenej 30 kvalifikovaných rokov rozhodujú aj príslušné dôchodkové príjmy a uplatnenie ďalších nárokov.

Kedy sa minimum týka invalidného dôchodku

Pri invalidnom dôchodku prichádza zvýšenie na minimálny dôchodok do úvahy až po dovŕšení dôchodkového veku. Nízka invalidná dávka pred týmto vekom sa automaticky nedorovnáva na minimum. Ide o samostatné zákonné pravidlá, nie o všeobecne garantovanú rovnakú sumu pre každého invalidného dôchodcu. [1] [2]

Minimálny dôchodok zároveň nie je minimálna mzda ani pomoc v hmotnej núdzi. Tieto systémy majú iný účel a odlišné podmienky. Pri otázke „mám nárok na minimum?“ si preto najskôr ujasnite, o akú podporu ide a či už ste dosiahli príslušný vek.

Tri základné podmienky

Oficiálny prehľad uvádza najmenej 30 rokov obdobia dôchodkového poistenia na účely minimálneho dôchodku, dôchodkové príjmy pod príslušnou hranicou a uplatnenie všetkých dôchodkov, na ktoré môže vzniknúť nárok. Nestačí splniť iba jednu z nich. Ak môže patriť aj ďalší dôchodok, napríklad pozostalostný alebo zahraničný, treba tento nárok riešiť. [2] [1]

Hranica sa neporovnáva len s jednou mesačnou platbou vybranou z účtu. Poisťovňa posudzuje príslušné dôchodkové príjmy podľa zákona. Práve súbeh viacerých dôchodkov môže vysvetliť, prečo samostatná nízka invalidná suma nie je automaticky dorovnaná.

Čo znamená tridsať kvalifikovaných rokov

Nie každý rok uvedený v bežnej evidencii musí mať rovnaké hodnotenie na účely minimálneho dôchodku. Zákon a oficiálny prehľad obsahujú pravidlá pre staršie obdobia, zahraničie aj požadovanú hodnotu osobného mzdového bodu v príslušných rokoch. Posudzuje sa tiež pripočítané obdobie použité pri určení sumy invalidného dôchodku. Preto nemožno podmienku odhadnúť iba z počtu rokov od prvej pracovnej zmluvy. [1] [2]

Ak vás zaujíma konkrétny rok, pýtajte sa, či bol zhodnotený na tento účel a podľa ktorého pravidla. Odpoveď „mám odpracovaných tridsať rokov“ môže byť príliš všeobecná na posúdenie celej podmienky.

Zahraničné dôchodky a doklady

Pri poistení v zahraničí pripravte krajinu, potvrdené obdobia a rozhodnutie alebo doklad o sume zahraničného dôchodku. Sociálna poisťovňa pri rozhodovaní vychádza z evidovaných aj preukázaných údajov. Zahraničná doba sa musí preveriť podľa príslušných pravidiel; vlastný zoznam zamestnaní nie je konečné potvrdenie zahraničnej inštitúcie. [2]

Prakticky pomáha osobitný priečinok pre každú krajinu. Odložte si rozhodnutia, potvrdenia a dátumy komunikácie. Pri zmene zahraničnej sumy sa informujte, čo a akým spôsobom treba doložiť pre správne posúdenie.

Modelová situácia: nízka dávka pred dôchodkovým vekom

Päťdesiatročný poberateľ má nízky invalidný dôchodok. Samotná nízka suma mu ešte nezakladá dorovnanie podľa pravidiel minimálneho dôchodku. Môže preverovať iné formy pomoci podľa situácie domácnosti, ale nemožno ich zameniť za dôchodkové minimum. Po dosiahnutí dôchodkového veku sa už preverujú aj príslušné podmienky uvedené vyššie. Príklad neurčuje nárok na inú podporu.

Treba samostatnú žiadosť?

Sociálna poisťovňa o zvýšení na minimálny dôchodok rozhoduje z úradnej povinnosti, bez osobitnej žiadosti o minimum. To však nevylučuje potrebu doplniť chýbajúce údaje a uplatniť ostatné dôchodkové nároky. Ak ste po dôchodkovom veku a výsledku nerozumiete, požiadajte o vysvetlenie započítaných rokov a dôchodkových príjmov. Aktuálnu sumu vždy overujte pre príslušný rok a počet zhodnotených rokov v oficiálnom prehľade; stará tabuľka nemusí platiť. [2] [1]

Tri porovnania: rovnaká invalidná suma, odlišný výsledok

Pre rok 2026 uvádza oficiálna tabuľka Sociálnej poisťovne pri 30 rokoch poistenia na účely minimálneho dôchodku sumu **412 eur mesačne**. Nasledujúce vlastné príklady používajú invalidnú sumu 350 eur. Neurčujú, že každému s tridsiatimi rokmi v bežnej evidencii tento počet kvalifikovaných rokov automaticky uznajú.

Ilustračná kontrola 30 kvalifikovaných rokov

Modelová situácia	Čo sa dá povedať
Pred dôchodkovým vekom, invalidný dôchodok 350 €	Z tohto minima ešte nevzniká automatické dorovnanie.
Po dôchodkovom veku,350 €, bez ďalších príjmov rozhodujúcich pre minimum	Pri splnení všetkých podmienok by rozdiel do 412 € bol 62 €.
Po dôchodkovom veku,350 € a zahrnutý zahraničný dôchodok 90 €	Posudzovaný súčet 440 € je vyšší ako 412 €; samotná nízka slovenská dávka dorovnanie nepreukazuje.

V modeloch po dôchodkovom veku predpokladáme uznaných 30 kvalifikovaných rokov a uplatnenie všetkých príslušných dôchodkových nárokov. Ak je rokov viac, treba zobrať inú hranicu z tabuľky. Ak príjem nie je zahraničný dôchodok, ale napríklad iná sociálna dávka, jej zaradenie treba posúdiť osobitne; nemožno každú pravidelnú zahraničnú platbu automaticky pridať do tohto súčtu.

Pri kontrole rozhodnutia preto položte vedľa seba tri konkrétne údaje: uznaný počet rokov na účely minima, použitú hranicu pre tento počet a zahrnuté dôchodkové príjmy. Podmienky vrátane pripočítaného obdobia a potvrdených zahraničných období uvádza postup Sociálnej poisťovne pri minimálnom dôchodku. Ak chýba vysvetlenie jednej položky, neznamená to

automaticky nesprávnu valorizáciu celej dávky.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

[2] Sociálna poisťovňa: Ako požiadať o minimálny dôchodok

Invalidný dôchodok až po dôchodkovom veku; najmenej 30 kvalifikovaných rokov, posúdenie príjmov a uplatnenie ďalších dôchodkových nárokov.

[3] Sociálna poisťovňa: Sumy minimálneho dôchodku 2026

Suma minima pri 30 kvalifikovaných rokoch od 1. januára 2026 je 412 eur mesačne.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.