Kúpeľná liečba: návrh, zdravotné podmienky a schválenie

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

S lekárom overte konkrétnu indikáciu, potrebné nálezy a termín, dokedy treba liečbu absolvovať.

Nárok sa viaže na liečbu a indikáciu

Kúpeľná starostlivosť hradená z verejného poistenia nadväzuje na predchádzajúcu ambulantnú alebo ústavnú liečbu. Podľa § 7 zákona č. 577/2004 Z. z. rozhodujú ochorenie, indikačné podmienky a rozsah pobytu uvedené v indikačnom zozname. Samotný invalidný dôchodok ani preukaz ŤZP tento postup nenahrádzajú. [1]

Začnite u lekára otázkou, ktorá konkrétna indikácia sa na váš stav môže vzťahovať. Dôležitý môže byť čas od operácie, ukončenia liečby alebo inej udalosti a aj zdravotné prekážky pobytu. Názov podobnej diagnózy u známeho nestačí na záver, že budete mať rovnaký spôsob úhrady.

Kto vystavuje návrh

Návrh pripravuje oprávnený lekár podľa indikačného zoznamu. VšZP vysvetľuje možnosť návrhu od špecialistu a pri príslušnom postupe aj od všeobecného lekára na základe aktuálneho odborného nálezu špecialistu. Pacient nevypisuje medicínsku časť namiesto lekára. [1] [3]

Na návštevu si prineste dostupné odborné správy a pri pooperačnej alebo na hospitalizáciu viazanej indikácii aj prepúšťaciu správu. Lekárovi povedzte aj o potrebe pomoci počas pobytu. Ak sa má riešiť sprievodca, neodkladajte túto tému až na objednávanie izby.

Čo skontrolovať pred odoslaním

Pri papierovom návrhu skontrolujte svoje kontaktné údaje, podpis a čitateľnosť príloh. VšZP v podrobných pokynoch uvádza aj indikačnú skupinu, hlavnú diagnózu, nálezy, funkčný stav a prípadné odôvodnenie sprievodcu. Zdravotné údaje dopĺňa lekár; vašou úlohou je pomôcť s úplnými dostupnými podkladmi. [2]

Úplný návrh musí VšZP dostať najneskôr šesť týždňov pred uplynutím doby indikácie. Nestačí ho v posledný deň odovzdať na pošte. VšZP uvádza, že úplný návrh spravidla posúdi do 30 dní od doručenia. Tento organizačný pokyn neznamená, že všetky diagnózy majú rovnakú šesťtýždňovú dobu platnosti. Pri inej poisťovni použite jej aktuálne pokyny a s lekárom overte konkrétny posledný termín. [2]

Elektronické podanie a dopĺňanie

Lekár môže pri dostupnom postupe odoslať návrh elektronicky spolu s prílohami. Poistenec si má overiť, či bol návrh naozaj odoslaný, nie len pripravený v ambulancii. Pri papierovej ceste si odložte kópiu a doklad o doručení poisťovni. [3]

Ak poisťovňa vyžiada doplnenie, zistite presne, ktorý nález alebo údaj chýba, a spojte doplnenie s pôvodným návrhom. Opakované odoslanie neoznačených nálezov môže byť menej prehľadné než jedna jasná odpoveď. Zároveň kontrolujte, či ostáva dostatok času na nástup podľa indikácie.

Modelová situácia: návrh po operácii

Ilustračný príklad: pacient po operácii chrbtice chce využiť kúpele. Lekár preverí indikáciu, zdravotný stav, potrebné nálezy a časovú podmienku. Pacient priloží prepúšťaciu správu a overí odoslanie návrhu. Z operácie samotnej však nemožno sľúbiť schválenie ani konkrétny termín pobytu.

Po schválení si pacient prečíta kategóriu úhrady, počet dní a časové podmienky. Až s týmito údajmi sa môže zmysluplne pýtať zmluvného zariadenia na voľný termín, bezbariérovú izbu a vlastné náklady. Schválený návrh ešte nepredstavuje rezerváciu konkrétnej izby.

Čo po výsledku poisťovne

Pri schválení porovnajte ponuku zariadenia so schváleným rozsahom. Pred zálohou si overte vlastné úhrady a prípadné storno podmienky. Zmenu zdravotného stavu pred pobytom riešte s lekárom; schválenie v minulosti neznamená, že sa má ignorovať nový zdravotný problém.

Pri neschválení si vyžiadajte zrozumiteľný dôvod a prejdite ho s navrhujúcim lekárom. Rozlišujte chýbajúci podklad, časovú podmienku a zdravotnú kontraindikáciu. Ďalší postup určujte podľa stanoviska poisťovne a konkrétnej dokumentácie, nie podľa univerzálneho vzoru odvolania pre iné sociálne konanie. [1]

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 577/2004 Z. z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti — znenie účinné 1. 8. – 30. 12. 2026

Nadväznosť, indikácie a schválenie.

[2] VšZP: Kúpeľná starostlivosť — návrh, úhrady a sprievodca

Šesťtýždňový organizačný pokyn, návrh, prílohy, eŽiadosť a doplnenie.

[3] VšZP: Sprievodca pacienta — kúpele

Lekár špecialista alebo všeobecný lekár na základe aktuálneho nálezu.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.