Invalidný dôchodok a PN: kedy môže vzniknúť nárok na nemocenské

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Invalidný dôchodok môže pri splnených podmienkach pokračovať aj počas PN. Pri novej PN zamestnanca v roku 2026 spravidla platí prvých 14 dní zamestnávateľ a od 15. dňa Sociálna poisťovňa; skončenie práce môže začiatok nemocenského zmeniť.

Invalidita a PN posudzujú odlišné situácie

Invalidný dôchodok rieši dlhodobý pokles schopnosti pracovať. PN je dočasná pracovná neschopnosť potvrdená lekárom; nemocenské je peňažná dávka z nemocenského poistenia. Samotné poberanie invalidného dôchodku nevytvára nemocenské poistenie ani nárok na druhú platbu pri každom ochorení. [1] [2]

Sociálna poisťovňa potvrdzuje, že od 1. júna 2022 možno vyplácať invalidný dôchodok súčasne s nemocenským alebo náhradou príjmu pri PN aj vtedy, keď PN začala pred priznaním dôchodku. Staršie vysvetlenie, podľa ktorého treba vždy čakať na skončenie PN, preto nepoužívajte na dnešný prípad. [3]

Najprv zistite, z čoho ste poistený

Nárok sa preveruje najmä u nemocensky poisteného zamestnanca, povinne poistenej SZČO alebo za zákonných podmienok pri dobrovoľnom poistení a ochrannej lehote. Lekárske potvrdenie PN samo nenahrádza chýbajúce poistenie. Pri SZČO sa kontroluje aj včasné a správne zaplatenie poistného. [2]

Pozor na dohodu: poberateľ invalidného dôchodku na bežnej dohode o vykonaní práce alebo pracovnej činnosti nemusí mať z nej nemocenské poistenie. Osobitný režim má dohoda na výkon sezónnej práce. Overte presný druh vzťahu a evidenciu poistenia; nestačí informácia, že z odmeny odchádzajú nejaké odvody. [1]

Kto platí prvé dni v roku 2026

Pri PN zamestnanca vzniknutej podľa pravidiel roku 2026 poskytuje počas prvých 14 dní náhradu príjmu zamestnávateľ a nemocenské zo Sociálnej poisťovne spravidla nasleduje od 15. dňa. Pri pokračovaní PN z predchádzajúceho roka treba rešpektovať prechodný režim. [4]

SZČO a ďalšie zákonom určené prípady majú iný začiatok výplaty. Ak počas prvých 14 dní takejto PN zanikne pracovný pomer a PN pokračuje, nárok zamestnanca na nemocenské vzniká už deň po skončení pracovného pomeru. Nesnažte sa preto určiť platiteľa iba podľa toho, že ste dôchodca. Pripravte dátum začiatku PN a prípadného skončenia zamestnania. [4]

Ako postupovať pri ePN

Pri elektronickej PN sa údaje medzi lekárom a inštitúciami odovzdávajú elektronicky; samostatná papierová žiadosť o nemocenské sa bežne nepodáva. Pri úraze Sociálna poisťovňa vyžaduje Hlásenie úrazu. Ak lekár vystaví papierové potvrdenie, riaďte sa postupom pre jeho jednotlivé diely. [2]

Overte si, že lekár eviduje správne postavenie a pracovné vzťahy. So zamestnávateľom komunikujte pracovnú neprítomnosť podľa jeho postupu. Dodržiavajte liečebný režim, adresu pobytu a povolené vychádzky; elektronická výmena údajov neodstraňuje tieto povinnosti.

Modelová situácia: dôchodok a pracovná zmluva

Ilustračný príklad: poberateľ invalidného dôchodku pracuje na pracovnú zmluvu a v novembri 2026 ochorie. Najprv sa overí trvanie nemocenského poistenia a lekár vystaví PN. Pri splnených podmienkach môže dôchodok pokračovať a popri ňom vzniknúť náhrada príjmu, neskôr nemocenské. Výška dôchodku neurčuje dennú sumu nemocenského.

Ak by rovnaký človek iba poberal dôchodok bez príslušného poistenia alebo ochrannej lehoty, rovnaká diagnóza mu sama osebe nemocenské nezabezpečí. Predpoklady oboch situácií sú zámerne rozdielne; príklad nepočíta konkrétnu dávku.

Časté chyby a kontrola výplaty

Nemocenské nie je automaticky vyplácané počas celej PN bez časového obmedzenia. Podporné obdobie je spravidla najviac 52 týždňov a môžu doň vstúpiť aj predchádzajúce PN. Presný koniec si nechajte preveriť v Sociálnej poisťovni. [4]

Pri chýbajúcej platbe porovnajte dátumy PN, platiteľa prvých dní, pracovný vzťah a rozhodnutie o dávke. Častou chybou je zameniť dôchodkové poistenie za nemocenské alebo pripočítať dôchodok do vlastného výpočtu nemocenského. Ak dostanete zamietavé rozhodnutie, sledujte konkrétny dôvod a poučenie o opravnom prostriedku.

Dva novembrové priebehy PN s rozdielnym platiteľom

Model A: nemocensky poistenému zamestnancovi vznikne PN 10. novembra 2026 a pracovný pomer ďalej trvá. Štrnásty deň PN je 23. november; pätnásty je 24. november. Pri splnení podmienok teda rozdelenie platiteľov vyzerá takto:

Model PN začatej 10. novembra 2026

Obdobie	Poradie dní PN	Platiteľ príslušnej platby
10.–23. november	1.–14. deň	Zamestnávateľ: náhrada príjmu.
Od 24. novembra	Od 15. dňa	Sociálna poisťovňa: nemocenské.

Model B: pri rovnakom začiatku PN sa pracovný pomer skončí 18. novembra. Ak sú splnené podmienky nároku, nemocenské zo Sociálnej poisťovne vzniká už od nasledujúceho dňa po skončení pracovného pomeru, teda od 19. novembra. Nemožno čakať automaticky až na pätnásty deň. Pravidlo pre 2026 a tento osobitný prechod potvrdzuje oficiálne vysvetlenie

zmien Sociálnej poisťovne.

Modely určujú iba časové rozdelenie, nie sumu dávky. Ak vám prišla menšia platba, skontrolujte, za koľko dní a od ktorého platiteľa je určená. Jedna platba nemusí pokrývať celý november a termín pripísania nemusí byť posledným dňom obdobia, za ktoré patrí.

Pri vlastnej kontrole si napíšte dátum vzniku PN, prípadný dátum skončenia práce a obdobie uvedené pri každej platbe. Pravidlo zamestnanca s trvajúcim pracovným pomerom neprenášajte na samotného poberateľa dôchodku bez nemocenského poistenia ani na PN začatú ešte v roku 2025.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

[2] Sociálna poisťovňa: Ako požiadať o nemocenské

Nová PN zamestnanca 2026: náhrada prvých 14 dní, nemocenské spravidla od 15. dňa.

[3] Sociálna poisťovňa: Invalidný dôchodok — podmienky nároku na výplatu pri PN

Od 1. júna 2022 sa invalidný dôchodok vypláca aj počas nároku na náhradu príjmu pri PN alebo nemocenské, bez ohľadu na dátum vzniku PN.

[4] Sociálna poisťovňa: Nemocenské — výška, podporné obdobie a povinnosti

Nová PN zamestnanca 2026: náhrada prvých 14 dní, nemocenské spravidla od 15. dňa.

[5] Sociálna poisťovňa: Najdôležitejšie zmeny od 1. januára 2026

Nová PN zamestnanca 2026: náhrada prvých 14 dní, nemocenské spravidla od 15. dňa.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.