Invalidný dôchodok a dávka v nezamestnanosti: rozhodujúce podmienky

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 19. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Pri invalidnom dôchodku najviac 70 % pred dôchodkovým vekom preverujte aj najmenej 730 dní poistenia v nezamestnanosti za posledné štyri roky. Pri nových nárokoch v roku 2026 sadzba počas podporného obdobia klesá.

Hranica nad 70 percent je rozhodujúca

Poberanie invalidného dôchodku automaticky nevylučuje každú dávku v nezamestnanosti. Rozlišuje sa dôchodok pri poklese schopnosti pracovať najviac o 70 % a pri poklese o viac ako 70 %. Pri presných 70 % nejde o skupinu nad 70 %. Osobitne sa sleduje aj dovŕšenie dôchodkového veku. [1] [2]

Osobe s priznaným invalidným dôchodkom pri poklese nad 70 % sa poistenie v nezamestnanosti podľa zákonného režimu neuplatňuje. Rovnako treba preveriť invalidného dôchodcu po dovŕšení dôchodkového veku. Preto nestačí povedať úradu „mám čiastočný dôchodok“; použite percento a názov dávky z rozhodnutia. [2]

Aj pri nižšom percente treba splniť poistenie

Základnými podmienkami sú zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a najmenej 730 dní poistenia v nezamestnanosti v posledných štyroch rokoch pred zaradením. Obdobia nemusia tvoriť jeden neprerušený pracovný pomer. Samotné dva roky poberania dôchodku túto podmienku nenahrádzajú. [2]

Skontrolujte, z ktorých pracovných vzťahov poistenie vzniklo. Bežná dohoda poberateľa invalidného dôchodku nemusí zakladať poistenie v nezamestnanosti; sezónna dohoda má osobitnú úpravu. Pri živnosti bez príslušného dobrovoľného poistenia nevzniká nárok len preto, že SZČO platila iné sociálne odvody. [1] [2]

Evidencia a žiadosť o dávku

Žiadosť o zaradenie do evidencie na úrade práce môže slúžiť aj ako žiadosť o dávku v nezamestnanosti a úrad ju odošle Sociálnej poisťovni. Ak ste dávku takto neuplatnili, poisťovňa umožňuje vlastnú elektronickú alebo písomnú žiadosť. Nepodávajte rovnakú žiadosť súčasne obom inštitúciám. [2]

Pred podaním si pripravte dátum skončenia práce, prehľad zamestnaní a aktuálne rozhodnutie o invalidite. Tieto podklady pomôžu objasniť sporné obdobie; neznamená to, že ku každej žiadosti musíte automaticky prikladať celý zdravotný spis. Pri zahraničnej práci oznámte krajinu a obdobia už pri zisťovaní nároku.

Výška sa v roku 2026 postupne znižuje

Pri zaradení do evidencie od 1. januára 2026 sa dávka poskytuje počas šesťmesačného podporného obdobia v sadzbe 50 % denného vymeriavacieho základu za prvé tri mesiace, 40 % za štvrtý, 30 % za piaty a 20 % za šiesty mesiac. Pravidlo starších nárokov nemožno preniesť na nové zaradenie. [3]

Denný vymeriavací základ sa určuje z príslušných poistných údajov, nie z mesačnej sumy invalidného dôchodku. Pri plánovaní rozpočtu počítajte aj s počtom kalendárnych dní a so znížením sadzby v ďalších mesiacoch. Jedna prvá platba preto neukazuje príjem počas celého podporného obdobia.

Modelová situácia po skončení zamestnania

Ilustračný príklad: človek s invaliditou 60 % pred dôchodkovým vekom stratí zamestnanie. Má sa preveriť evidencia a jeho dni poistenia za posledné štyri roky. Dôchodok s týmto percentom sám nebráni posúdeniu dávky; ani ho však nezbavuje poistnej podmienky.

Ak by mu následne priznali invalidný dôchodok pri poklese nad 70 %, nárok na dávku v nezamestnanosti zaniká dňom takého priznania. Pri spätnom rozhodnutí oznámte jeho dátumy a nechajte si vysporiadať súbeh platieb. Nečakajte, kým rozdiel zistí až následná kontrola. [3]

Čo kontrolovať a ktoré omyly sú časté

Nesčítavajte všetky odpracované roky za život namiesto obdobia posledných štyroch rokov. Nezamieňajte evidenciu na úrade práce s priznaním peňažnej dávky. Dôvod skončenia pracovného pomeru podľa informácií Sociálnej poisťovne sám neurčuje nárok, výšku ani obdobie dávky. [2]

Za dni s nárokom na výplatu nemocenského, ošetrovného alebo materského a pri vyplácaní rodičovského príspevku sa dávka v nezamestnanosti nevypláca. Pri zmene situácie informujte príslušnú inštitúciu a kontrolujte rozhodnutie, dátum vzniku nároku aj uznané obdobia. Opravný prostriedok podajte podľa jeho poučenia. [3]

Rozpočtový príklad: rovnaký základ, nižšia dávka v ďalších mesiacoch

Nový nárok v roku 2026 neplánujte podľa prvej prijatej platby na celých šesť mesiacov. Nasledujúci vlastný príklad predpokladá už uznaný nárok, denný vymeriavací základ 40 eur a na porovnanie vždy 30 dní. Nejde o presný kalendárny rozpis jednej konkrétnej žiadosti. Percentá potvrdzuje aktuálny prehľad Sociálnej poisťovne k dávke v nezamestnanosti.

Vlastné aritmetické porovnanie tridsiatich dní

Časť podporného obdobia	Výpočet v modeli	Porovnávacia suma
Prvý až tretí mesiac	40 × 0,50 × 30	600 €
Štvrtý mesiac	40 × 0,40 × 30	480 €

Časť podporného obdobia	Výpočet v modeli	Porovnávacia suma
Piaty mesiac	40 × 0,30 × 30	360 €
Šiesty mesiac	40 × 0,20 × 30	240 €

Rozdiel oproti prvým trom mesiacom je pri rovnakých 30 dňoch v šiestom mesiaci 360 eur. V skutočnom výpočte vplýva aj počet dní a použitý denný základ. Mesačná suma invalidného dôchodku nie je vstupom, ktorým si denný základ tejto dávky nahradíte.

Pri plánovaní si preto vytvorte samostatný riadok pre invalidný dôchodok, samostatný pre nezamestnanosť a tretí pre pravidelné výdavky. Pri nároku, ktorý vznikol ešte podľa pravidiel roku 2025, použite príslušný prechodný režim. Ak dávku dočerpávate po opätovnom zaradení, nechajte si vysvetliť, z ktorého pôvodného nároku zostávajúca časť vychádza; nové zaradenie samo neznamená nový plný šesťmesačný začiatok. Model neposudzuje dni poistenia ani prípustnosť súbehu pri inom percente invalidity.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení — znenie účinné 1. 9. – 30. 12. 2026

[2] Sociálna poisťovňa: Ako požiadať o dávku v nezamestnanosti — podmienky a podanie

730 dní za posledné štyri roky; výluky pri invalidite nad 70 % a po dôchodkovom veku.

[3] Sociálna poisťovňa: Ďalšie informácie o dávke v nezamestnanosti

730 dní za posledné štyri roky; výluky pri invalidite nad 70 % a po dôchodkovom veku.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.