Integrovaný posudok: na čo slúži a kde oň požiadať

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

O integrovaný posudok žiada posudzovaná osoba; o peňažný príspevok sa žiada osobitne. Pri opatrovaní nečakajte s preverovaním podania žiadosti o príspevok až na právoplatný posudok.

Jeden posudok môže slúžiť viacerým potrebám

Integrovaná posudková činnosť sa používa od 1. septembra 2025. Spája sociálnu a lekársku časť posudzovania pre zákonom určené oblasti kompenzácií, sociálnych služieb a sociálnej ekonomiky. Vo výsledku sa môžu uviesť ŤZP, druh a stupeň odkázanosti, potrebné pomôcky, rozsah osobnej asistencie alebo vhodná služba. Rozsah výroku závisí aj od toho, čo sa v konkrétnom konaní posudzuje. Tento postup nenahrádza konanie o invalidnom dôchodku v Sociálnej poisťovni. [1]

Kde podať žiadosť a koľko stojí

Začnite na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta trvalého bydliska. Použite aktuálne predpísané tlačivo, ktoré nájdete v oficiálnom rozcestníku. Ministerstvo uvádza listinné podanie osobne alebo poštou aj elektronickú službu cez slovensko.sk. Podanie žiadosti nie je spoplatnené. Pri elektronickej službe sa vyžaduje prihlásenie eID a odoslanie s kvalifikovaným elektronickým podpisom. Bežný e-mail so skenom preto nepovažujte automaticky za riadne podpísané elektronické podanie. [2] [3]

Čo má byť v podkladoch zrozumiteľné

Zákon medzi prílohami uvádza lekársky nález podľa vzoru alebo nález príslušného špecialistu, sebahodnotiaci dotazník a doklad o postavení žiadateľa v príslušných právnych vzťahoch. Pri posudzovaní dlhodobého postihnutia vo vzťahu k pracovnej činnosti treba aj podrobný opis práce od zamestnávateľa. V poznámkach si pripravte skutočné bariéry doma a mimo domu. Napíšte, pri ktorých činnostiach potrebujete pomoc a čo už rieši rodina alebo pomôcka. Samotný názov diagnózy nevysvetľuje všetky tieto okolnosti. [1]

Ako prebieha posudzovanie

Najskôr sa vykonáva sociálna posudková činnosť a potom lekárska. Sociálna časť zachytáva individuálne predpoklady, rodinné prostredie, začlenenie a potreby pomoci. Lekárska časť vyhodnocuje funkčné dôsledky zdravotného stavu. Podkladom výsledku sú príslušné posudky; pri rozpore môže byť potrebný záver odborného konzília. Úrad môže žiadať doplnenie dokumentov alebo potrebnú súčinnosť. Výzvy si ukladajte spolu s termínmi. Ak požadovaný doklad neviete včas získať, oznámte prekážku a overte ďalší postup. [1]

Posudok ešte nie je platba na účet

Právoplatný integrovaný posudok je podkladom pre následné konania. Ak máte záujem o určitý príspevok, overte, či ste podali aj žiadosť oň a či spĺňate jeho osobitné podmienky. Rovnako zistenie vhodnej sociálnej služby neznamená automaticky okamžité miesto u vybraného poskytovateľa. O preukaze možno vychádzať z príslušného záveru posudku. Ak chcete výlučne preukaz a nemáte právoplatný integrovaný posudok, zákon umožňuje samostatný postup podľa pravidiel pre preukazy. [1] [4]

Modelová situácia a kontrola po doručení

Človek žiada o pomoc pri hygiene a zároveň potrebuje vyriešiť bariéru pri vstupe do domu. V podaní opíše oba problémy, nie iba všeobecnú požiadavku na „ŤZP“. Po doručení výsledku skontroluje, čo úrad skutočne posúdil a ktoré formy podpory navrhol. Porovná závery s predloženými podkladmi a prečíta poučenie. Ak niektorý rozhodujúci záver namieta, rieši ho včas; nečaká až na výsledok iného konania. Na prípravu príloh môžete použiť prehľad dokladov.

Dve žiadosti, dva odlišné účely

Najdôležitejšie je nezamieňať posúdenie potrieb s priznaním konkrétnej podpory. Ministerstvo výslovne uvádza, že spolu so žiadosťou o integrovaný posudok možno podať aj žiadosti o peňažné príspevky. Pri opatrovaní a osobnej asistencii možno príspevok priznať najskôr od mesiaca podania osobitnej žiadosti o tento príspevok. Pri ostatných peňažných príspevkoch môže nárok vzniknúť už od mesiaca začatia konania o integrovanom posudku, ak žiadosť o príspevok podáte najneskôr do dvoch mesiacov od právoplatnosti posudku a splníte zákonné podmienky. Dátum doručenia a dátum právoplatnosti nie sú automaticky totožné. Pozrite oficiálny postup podania žiadosti o IP.

Podanie	Čo si do vlastného prehľadu zaznačiť
Žiadosť o integrovaný posudok	Posudzovaná osoba, dátum podania, zoznam zdravotných a sociálnych podkladov, potvrdenie o podaní.
Žiadosť o konkrétny príspevok	Názov príspevku, jeho žiadateľ, samostatné potvrdenie o podaní a prílohy určené pre tento príspevok.
Doplnenie na výzvu úradu	Číslo konania, čo sa požaduje, určená lehota a dátum odoslania doplnenia.

Tabuľka je organizačná pomôcka redakcie. Nepredpisuje ďalšie povinné tlačivo. Jej účelom je, aby ste vedeli preukázať, čo ste už odoslali a čo ešte vybavujete.

Ako zmeníte všeobecnú vetu na použiteľný opis potreby

Ilustračný príklad: veta „Potrebujem pomoc, lebo mám problémy s pohybom“ nehovorí, pri ktorej činnosti je pomoc potrebná. Užitočnejší vlastný zápis rozdelí situáciu na činnosť, prekážku, dostupnú pomôcku a pomoc druhej osoby. Napríklad: „Pri vstupe do domu musím prekonať schody. Sám ich zvládnem iba za týchto okolností…; pri inom priebehu potrebujem túto pomoc…“ Prázdne miesta doplňte podľa skutočnosti, nie podľa toho, čo podľa vás znie presvedčivejšie.

Rovnakým spôsobom si pripravte bežný aj náročnejší deň. Zapíšte, pri čom vám pomáha rodina a čo sa deje, keď rodina nie je prítomná. Neodhadujte si sami stupeň odkázanosti. Poznámky slúžia na zrozumiteľné vysvetlenie, pričom medicínske závery patria do nálezov lekárov a úrad vykoná vlastné posúdenie. Nežiadajte lekára o konkrétny výsledok; požiadajte ho o správne zachytenie zdravotných okolností.

Pri viacerých potrebách si vytvorte krátky zoznam osobitne pre mobilitu, sebaobsluhu a dostupnosť služieb. Ku každej potrebe označte, ktorý priložený podklad ju objasňuje. Ak sa podklad netýka danej veci, vysvetlite, prečo ho pripájate, alebo si jeho potrebnosť overte. Čitateľný zoznam často pomôže viac než neusporiadaná kopa opakovaných správ.

Po doručení si neodložte posudok bez kontroly

Vedľa svojho pôvodného zoznamu potrieb si napíšte, kde sa o každej z nich výsledok vyjadruje. Skontrolujte aj odôvodnenie a poučenie. Ministerstvo vysvetľuje, že súčasťou doručovaných informácií je aj ďalší postup pri uplatňovaní podpory; právoplatný posudok slúži ako podklad pre následné rozhodnutia. Podrobnosti: MPSVR SR – IP ako rozhodnutie a jeho použitie. Ak niektorému záveru nerozumiete, sformulujte otázku k jeho konkrétnej časti a neodkladajte kontrolu poučenia na neskôr.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 376/2024 Z. z. o integrovanej posudkovej činnosti — znenie účinné 1. 7. – 30. 12. 2026

Prílohy a rozlíšenie sociálnej a lekárskej časti.

[2] MPSVR SR: Žiadosť o integrovaný posudok — listinné a elektronické podanie

Listinná aj elektronická cesta, bez poplatku, elektronické prihlásenie eID a autorizácia KEP.

[3] ÚPSVaR: Oficiálne tlačivá pre ŤZP a integrovaný posudok

Existujúce odkazy na žiadosť o IP, lekársky nález a dotazník nad 15 rokov sú na aktuálnom zozname a priamo otvorené PDF fungovali.

[4] Zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ŤZP — znenie účinné 1. 7. – 30. 12. 2026

Právny základ začiatku nároku a dvojmesačného obdobia od právoplatnosti IP; výnimka OA a opatrovania.

[5] MPSVR SR: Podanie žiadosti o IP

Možnosť podať súbežne žiadosti o príspevky; mesiac podania pri opatrovaní a osobnej asistencii; účel IP a jeho prílohy.

[6] MPSVR SR: IP – rozhodnutie

Posudok obsahuje odôvodnenie a poučenie, informačný list s ďalším postupom a je podkladom pre následné rozhodnutia.

[7] ÚPSVaR: Žiadosť o integrovaný posudok – PDF

PDF bolo úspešne otvorené; skutočný obsah začína Žiadosť o integrovaný posudok a má dve strany. Staršie interné PDF metadáta označujú iný dokument, ale viditeľný formulár je IP.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.