Zvýšené výdavky na hygienu a opotrebovanie

Redakčne pripravil: Marek
Tlačová verzia: 20. 11. 2026
Aktuálny článok a prílohy na webe

Hygiena a zvýšené opotrebovanie tvoria jednu zákonnú oblasť. Pri splnení podmienok je jej sadzba k 19. novembru 2026 mesačne 27,40 €; dva dôvody neznamenajú dve platby.

Dva dôvody v jednej oblasti podpory

Zvýšené výdavky môžu súvisieť s hygienou alebo s nadmerným opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia. Pri hygiene ide o potrebu osobnej hygieny a hygieny domácnosti vyplývajúcu zo zákonom určeného zdravotného postihnutia. Pri opotrebovaní sa skúma zdravotné postihnutie alebo používanie technicky náročnej pomôcky podľa príslušného zoznamu. Samotné vyššie bežné náklady domácnosti bez splnenia týchto podmienok nestačia. [1] [2]

Aktuálne zoznamy pri posudzovaní

Pri novom posúdení sa používajú prílohy č. 4 a 5 zákona o integrovanej posudkovej činnosti. Nejde iba o otázku, koľko pracieho prášku alebo topánok človek kupuje. Rozhodujúce je prepojenie posudzovaného zdravotného obmedzenia s dôvodom uvedeným v zákone. Ak používate pomôcku, vysvetlite, pri ktorých činnostiach spôsobuje zvýšené opotrebovanie. Pri lekárskych podkladoch sa opierajte o skutočný zdravotný stav; nejde o návod prispôsobiť diagnózu dávke. [1]

Sadzba a príjmová hranica

Mesačná sadzba tejto oblasti podpory je 9,28 % životného minima pre jednu plnoletú osobu. Od 1. júla 2026 je príslušné životné minimum 295,22 eura. Hygienu a opotrebovanie preto nemožno automaticky sčítať ako dve rovnaké plné sadzby. Pri zvýšených výdavkoch platí príjmová hranica trojnásobku životného minima; zákonný spôsob zisťovania príjmu môže zahŕňať aj ďalšie posudzované osoby. Zohľadňuje sa aj majetok. Pri celoročnej pobytovej sociálnej službe sa príspevok spravidla neposkytuje, ale zákon ponecháva výnimku pre výdavky súvisiace výlučne s opotrebovaním šatstva a obuvi. Ďalšie výnimky v § 38 ods. 16 závisia od druhu zariadenia alebo časovo obmedzeného pobytu. Úradu preto oznámte presný druh a trvanie služby. [2] [3]

Ako pripraviť zrozumiteľný opis

Spíšte si typický deň a konkrétne dôsledky: ktoré úkony hygieny sa opakujú, čo sa nadmerne opotrebúva a ako to súvisí so zdravotným obmedzením alebo pomôckou. Je to praktická pomôcka na vysvetlenie situácie, nie povinnosť vytvárať umelý denník spotreby. Rozlišujte bežné náklady všetkých členov domácnosti a tie, ktoré vyplývajú z posudzovanej potreby človeka s ŤZP. Taký opis je užitočnejší než všeobecná veta „všetko je drahé“.

Opis môže obsahovať napríklad konkrétny kus oblečenia, miesto opotrebovania a činnosť, pri ktorej vzniká. Pri hygiene pomôže vysvetliť, prečo sa úkon opakuje častejšie a koho potrieb sa týka. Takéto príklady formulujte vlastnými slovami a podľa skutočnosti. Ich účelom je objasniť

každodenný dôsledok, ktorý zo samotného názvu diagnózy alebo všeobecnej fotografie nemusí byť zrejmý.

Žiadosť a potrebné podklady

Použite aktuálne formuláre ÚPSVaR pre posúdenie a konkrétny príspevok. Priložte dostupný integrovaný posudok a doložte vyžiadané príjmové, majetkové a ďalšie rozhodujúce údaje. Pri zdravotnej časti pripravte relevantné odborné nálezy. Ak už poberáte inú podporu, oznámte ju a nechajte preveriť prípadný súbeh. Samotná skutočnosť, že máte invalidný dôchodok alebo preukaz ŤZP so sprievodcom, toto konanie a podmienky nenahrádza. [1] [2] [4]

Modelový príklad: pomôcka a opotrebovanie

Predstavme si človeka, ktorému používaná technicky náročná pomôcka nadmerne opotrebúva konkrétnu časť oblečenia. V žiadosti je vhodné uviesť pomôcku, spôsob používania a vznikajúce dôsledky. Táto ilustrácia ešte nehovorí, že každá pomôcka patrí do príslušnej zákonnej prílohy alebo že sa uzná každá výmena oblečenia. Úrad musí overiť zdravotné a právne podmienky a následne aj ostatné okolnosti rozhodujúce pre podporu. [1] [2]

Čomu sa vyhnúť po priznaní

Príspevok nie je náhradou akejkoľvek faktúry za upratovanie, rekonštrukciu či nákup nábytku. Rovnako neznamená potvrdenie nároku na inú kompenzáciu. Po priznaní sledujte poučenie o oznamovaní rozhodujúcich zmien a reagujte na výzvy pri prehodnocovaní príjmu. Ak sa zmení forma sociálnej služby alebo posudzovaná potreba, oznámte to úradu. Pri pochybnosti sa pýtajte na konkrétnu podmienku rozhodnutia, nie na všeobecné skúsenosti z odlišnej domácnosti. [2]

Čo znamená suma 27,40 € v bežnom rozpočte

Pri životnom minime 295,22 € je 9,28 % suma 27,396416 €. Keďže zákon zaokrúhľuje príspevok na najbližší eurocent nahor, výsledok je **27,40 € mesačne**. Ide o výpočet platný k 19. novembru 2026, nie o prisľúbenú sumu na ďalšie roky. Základ stanovuje opatrenie č. 155/2026 Z. z., sadzbu a zaokrúhlenie § 38 ods. 7 a § 42 ods. 4 zákona č. 447/2008 Z. z., znenie účinné 19. novembra 2026.

Rozdiel medzi bežným nákupom a zdravotnou potrebou si môžete pred žiadosťou usporiadať takto:

Situácia	Užitočný opis potreby	Čo z nej nemožno vyvodiť
Častejšie pranie a výmena bielizne	Konkrétna zdravotná súvislosť a opakovanosť oproti bežnej domácnosti.	Samotná vysoká faktúra za vodu ešte nepotvrdzuje zákonnú odkázanosť.
Odev poškodzovaný pri používaní pomôcky	Ktorá pomôcka, miesto poškodzovania a spôsob každodenného používania.	Kúpa drahšej bundy sama osebe neurčuje výšku podpory.

Tabuľka je pomôcka na opis, nie zoznam diagnóz zakladajúcich nárok. Odkázanosť musí zodpovedať zákonnému posúdeniu. Príspevok zároveň nie je systém, v ktorom sa každý mesiac sčítajú všetky účtenky a úrad automaticky uhradí ich celú sumu. Ani výdavok 60 € preto nemení sadzbu na 60 €. Spoločný rámec hygieny a opotrebovania upravuje § 38 ods. 1 písm. b) bod 1 a ods. 5 až 7 zákona č. 447/2008 Z. z., znenie účinné 19. novembra 2026.

Ak máte oba dôvody súčasne, v podkladoch ich pomenujte oba. Výsledkom však nie je 27,40 € za hygienu plus ďalších 27,40 € za opotrebovanie. Samostatne sa preverujú finančné podmienky; hranica trojnásobku životného minima nie je druhou časťou príspevku, ale podmienkou jeho poskytnutia.

Zdroje a overenie

[1] Zákon č. 376/2024 Z. z. o integrovanej posudkovej činnosti — znenie účinné 1. 7. – 30. 12. 2026

§ 3 ods. 6 písm.b)–c): hygiena príloha 4, opotrebovanie zdravotné postihnutia/technicky náročné pomôcky príloha 5.

[2] Zákon č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ŤZP — znenie účinné 1. 7. – 30. 12. 2026

§ 38 ods. 1,5–7: hygiena a opotrebovanie jedna oblasť so sadzbou 9,28 %.

[3] Opatrenie MPSVR SR č. 155/2026 Z. z. — životné minimum od 1. 7. 2026

Životné minimum jednej plnoletej osoby 295,22 € od 1. 7. 2026.

[4] ÚPSVaR: Oficiálne tlačivá pre ŤZP a integrovaný posudok

Zoznam aj priamo otvorené PDF žiadosti o kompenzáciu a vyhlásenia o majetku sú dostupné.

[5] Opatrenie č. 155/2026 Z. z. o úprave súm životného minima

Od 1. júla 2026 životné minimum jednej plnoletej osoby 295,22 €; uvedené odvodené sumy platia k 19. novembru 2026.

Článok slúži na orientáciu. O vašom nároku rozhoduje príslušná inštitúcia.